

IC BODY PUMP YOGA COURS SÉNIORS

VENTHÔNE BOUGE!

2025
2026

FIT MIX BADMINTON RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dès le 1^{er} septembre 2025
(première semaine de cours gratuite)

SAISON 2025-2026

Dès le 1^{er} septembre 2025 à la salle de gym de Venthône

PROGRAMME

Lundi *Pilates (places limitées)* 17h30-18h30
Claudine Hallouet 079 174 45 09

Fit Mix 19h30-20h30
Patricia Pellissier 079 687 49 52

Mardi *Yoga (places limitées)* 17h45-18h45
Anita Heggli 079 541 09 67
Dans la «Grange» sur la place du village

Badminton 20h15-22h00
Jean-Bernard Berclaz 079 304 65 83

Mercredi *Tonic Body Pump* 09h15-10h15
Patricia Pellissier 079 687 49 52

Cours Séniors 14h00-15h00
Romaine Derivaz 078 821 64 42

Jeudi *Renforcement Musculaire* 20h05-21h15
Eric Szarf 078 769 33 66

COTISATION ANNUELLE

Adultes:	1 cours	160.-
	2 cours	250.-
	cours illimités	350.-

Etudiants/apprentis:	jusqu'à 2 cours	100.-
	dès 3 cours	150.-

