

Menus Noble Contrée

Semaine n° 41

Repas du midi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
<i>Entrée</i>	Salade verte	Salade de chou rouge	Salade de crudités	Salade tomates et pesto	Salade concombre au yaourt
<i>Principal viande</i>		Emincé de dinde aux champignons	Roulade de porc aux épinards	Cordon bleu de dinde	-
<i>Principal poisson</i>					Cabillaud à la provençale
<i>Principal végété</i>	Lasagne végétarienne	Ragoût de Paneer	Penne à la sauce napolitaine	Boulettes végétariennes et sauce du chef	Gratin de courgettes
<i>Féculent 1</i>	-	Riz complet	Polenta	Purée de pommes de terre	Ebly
<i>Légumes 1</i>	-	Jardinière de légumes	Chou frisé	Brocoli	Epinards sautés
<i>Goûter</i>	Délice fromage + pomme Gala	Tranche cake citron + orange	yoghourt 50 gr vanille + poire	Pastel de nata + pomme Gala	Choco Zen + carottes en bâtonnets GR.

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / féra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin