

Menus Noble Contrée

Semaine n° 5

	Lundi 27.01.2025	Mardi 28.01.2025	Mercredi 29.01.2025	Jeudi 30.01.2025	Vendredi 31.01.2025
<i>Entrée</i>	Salade de carottes	Salade de maïs	Salade de concombre au joghurt	Salade verte	Soupe à la courge
<i>Principal viande</i>	Poulet tikka masala	Linguini à la carbonara (crème)	Veau Marengo	-	Filet de cabillaud et jus aux herbes
<i>Principal poisson</i>	-	-	-	-	-
<i>Principal végété</i>	Tofu tikka masala	Linguini à la crème et fromage	Emincé végétarien Marengo	Nuggets de brocoli et petit ketchup	Steak végétarien et jus aux herbes
<i>Féculent 1</i>	Riz	-	Purée de pommes de terre	Country fries	Pommes grenaille
<i>Légumes 1</i>	Romanesco	Epinards sautés	Haricots sautés à l'ail	Gratin de chou fleur	Tomates cherry rôties
<i>Goûter</i>	Joghurt nature Aletsch + Confiture maison + fruit de saison	Biscuit roulé de saison + Fruits de saison	Dips de légumes + Sauce calypso (Séré maigre)	Tranche de tresse + Chocolat au lait	Pain de seigle + viande séchée

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / féra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin