



Menus Noble Contrée

Semaine n° 5

	Lundi 26.01.2026	Mardi 27.01.2026	Mercredi 28.01.2026	Jeudi 29.01.2026	Vendredi 30.01.2026
Entrée	Tzatziki	Soupe de brocoli	Salade de rampon	Consommé Célestine	Salade césar végétarienne
Principal viande	Emincé de porc aux champignons	-	Saucisse d'Hérens sauce aux échalotes	Cordon bleu de poulet	-
Principal poisson	-	-	-	-	Crevettes au curry et lait de coco
Principal végé	Emincé végétarien aux champignons	Ravioles "cuori" tomates mozzarella et sauce fromagère	Saucisse végétarienne sauce aux échalotes	Cordon bleu végétarien	Tofu au curry et lait de coco
Féculent 1	Fusilli	Pain	Galette de polenta	Pommes rissolées	Riz blanc
Légumes 1	Carottes glacées	Chou fleur au curcuma	Haricots beurre	Romanesco	Pak choï
Goûter	Pain de seigle nature + Emmental	Muet framboise + Fruits de saison	Petit pain au lait + Compote	Galette de Maïs Bio + Fromage frais	Pain à la vanille + Fruits de saison

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / îéra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin