Menus Noble Contrée

Semaine n° 46

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Entrée	Salade de carottes et persil	Crème de courge butternut	Salade de chicorée	Salade verte et graines de courge	Salade de betteraves
Principal viande	Saucisse d'Hérens Planchamp sauce aux oignons	Émincé de poulet gyros sauce yaourt-citron		Émincé de bœuf sauce teriyaki	-
Principal poisson			Filet de saumon sauce au citron		
Principal végé	Saucisse végétale	Planted kebab	Omelette aux fines herbes	Émincé de tofu	Ravioli à la courge et sauce courge
Féculent 1	Pommes grenaille	Pain pita	Écrasé de patates	Nouilles chinoises	Fromage râpé
Légumes 1	Chou rouge braisé	Salade - tomates	Romanesco	Carottes	
Goûter	Ballon récré + Fruits de saison	Brownie + Fruits de saison	Dips de légumes + yaourt nature + müesli	Ballon complet + chocolat + compote	Yaourt nature + confiture + Fruits de saison

Menu susceptible de modifications selon les approvisionnements

Origines viandes *Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse*

Origines poissons *Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam /cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est*

Allergènes *Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, molusque, céleri, lupin*