

| Menus Noble Contrée |                                   |                                                     |                                      |                                                           |                                             |
|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Semaine n° 41       |                                   |                                                     |                                      |                                                           |                                             |
|                     | Lundi                             | Mardi                                               | Mercredi                             | Jeudi                                                     | Vendredi                                    |
|                     | 05.10.2026                        | 06.10.2026                                          | 07.10.2026                           | 08.10.2026                                                | 09.10.2026                                  |
| Entrée              | Salade de tomates et maïs         | Salade de rampon                                    | Tzatziki et pain multigraines        | Salade de chou frisé                                      | Salade verte et carottes                    |
| Principal viande    | Émincé de poulet sauce aux herbes | Steak haché de bœuf sauce fromagère                 |                                      | Chili con carne                                           | -                                           |
| Principal poisson   | -                                 | -                                                   | -                                    | -                                                         | Beignets de truites du Valais sauce tartare |
| Principal végété    | Risotto au chèvre et petits pois  | Steak de haricots                                   | Trofie au pesto et parmesan          | Chili sin carne                                           | Stick Océan                                 |
| Féculent 1          | Purée de pommes de terre          | Perles de blé                                       | -                                    | Riz blanc                                                 | Pommes de terre rissolées                   |
| Légumes 1           | Carottes                          | Brocolis                                            | -                                    | Épinards en branches                                      | Haricots verts                              |
| Goûter              | Quarkinis + Fruits de saison      | Petit pain au lait + Gruyère doux tranché + Compote | Yaourt + Confiture + Galette de maïs | Pain paysan tranché + Tranche de dinde + Fruits de saison | Pain au chocolat + Fruits de saison         |

Menu susceptible de modifications selon les approvisionnements

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin