



Menus Noble Contrée

Semaine n° 4

	Lundi 19.01.2026	Mardi 20.01.2026	Mercredi 21.01.2026	Jeudi 22.01.2026	Vendredi 23.01.2026
<i>Entrée</i>	Salade verte	Céleri rémoulade	Salade de chou rouge	Soupe aux légumes	Salade de maïs
<i>Principal viande</i>	Fingers de poulet au sésame sauce ketchup/curry	Boulettes de bœuf à la suédoise	-	-	Linguini à la carbonara
<i>Principal poisson</i>	-	-	Filet de colin à la bordelaise	-	-
<i>Principal végé</i>	Nuggets végétariens sauce ketchup/curry	Boulettes végétariennes à la suédoise	Halloumi à la bordelaise	Ramequin au fromage	Linguini carbonara végétarienne
<i>Féculent 1</i>	Pommes grenaille	Purée de pommes de terre	Riz blanc	Cornettes	-
<i>Légumes 1</i>	Colrave vapeur	Tomate à la provençale	Epinards à la crème	Courgettes sautées à l'ail	Brocoli
<i>Goûter</i>	Pain au chocolat + Fruits de saison	Yogourt nature "Aletsch" + Confiture Maison + Fruits de saison	Houmous + Tranche de pain multigrains + Fruits de saison	Pain paysan tranché + Tranche de dinde + Fruits de saison	Quarkini + Fruits de saison

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / îéra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin