

| Menus Noble Contrée |                                                     |                                                               |                                                              |                                       |                                            |
|---------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| Semaine n° 31       |                                                     |                                                               |                                                              |                                       |                                            |
|                     | Lundi                                               | Mardi                                                         | Mercredi                                                     | Jeudi                                 | Vendredi                                   |
|                     | 27.07.2026                                          | 28.07.2026                                                    | 29.07.2026                                                   | 30.07.2026                            | 31.07.2026                                 |
| Entrée              | Salade de concombre et maïs                         | Salade de haricots verts                                      | Salade verte, carottes et croûtons                           | Salade de carottes                    | Salade de betteraves                       |
| Principal viande    | -                                                   | -                                                             | Filet de poulet et huile verte                               | Sauté de dinde et sauce citron-thym   | Bœuf braisé à la tomate                    |
| Principal poisson   | Pavé de saumon et sauce crème aux herbes            | -                                                             | -                                                            | -                                     | -                                          |
| Principal végété    | Brouillade d'œufs                                   | Trofie au pesto                                               | Rôti végétal                                                 | Émincé végétal et sauce citron - thym | Dahl doux de lentilles corail              |
| Féculent 1          | Pommes de terre vapeur                              | -                                                             | Tagliatelles complètes                                       | Boulgour                              | Ris basmati                                |
| Légumes 1           | Poireaux                                            | Abricots                                                      | Brocolis                                                     | Ratatouille                           | Epinards en branches                       |
| Goûter              | Petit pain au lait + Gruyère doux tranché + Compote | Yaourt nature d'Aletsch + Confiture maison + Fruits de saison | Tranche de pain d'épeautre + Tête de moine + Tomates cerises | Choco Zen + fruits                    | Tranche de tresse + Miel + Fruit de saison |

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / féra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin