



Menus Noble Contrée

Semaine n° 3

	Lundi 12.01.2026	Mardi 13.01.2026	Mercredi 14.01.2026	Jeudi 15.01.2026	Vendredi 16.01.2026
Entrée	Salade de concombre	Salade d'endive	Soupe de brocoli	Salade de betterave	Salade de chou chinois
Principal viande	Effiloché de porc sauce bbq	-	-	Veau Marengo	Vol-au-vent champignons et poulet
Principal poisson	-	-	Tagliatelle au saumon cuit et fromage frais	-	-
Principal végé	Emincé végétarien sauce bbq	Falafels sauce tahini (purée de sésame) citron et ail	Tagliatelle au fromage frais et parmesan	Emincé végétarien Marengo	Vol- au- vent au champignons
Féculent 1	Pommes vapeur	Couscous	-	Riz blanc	Penne
Légumes 1	Gratin de chou fleur	Ratatouille	Fenouil vapeur	Carottes jaunes	Haricots verts
Goûter	Choco Zen + Fruits de saison	Biscuit roulé de saison + Fruits de saison	Cottage cheese + Tranche pain Multigraines + Fruits de saison +	Délice au fromage + Fruits de saison	Tranche de tresse + Miel + Fruits

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / féra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin