

VENTHÔNE BOUGE SAISON 26-27

Dès le 31 août 2026 à la salle de gym de Venthône
1 cours d'essai gratuit

PROGRAMME

LUNDI

PILATES (COURS COMPLET) 17H30-18H30

Claudine Hallouet 079/174.45.09

FIT MIX 19H30-20H30

Patricia Pellissier 079/687.49.52

MARDI

YOGA (PLACES LIMITÉES) 17H45-18H45

Anita Heggli 079/541.09.67

Dans le centre "L'éveil de l'âme"

BADMINTON 20H15-22H00

Jean-Bernard Berclaz 079/304.65.83

MERCREDI

TONIC BODY PUMP 09H15-10H15

Patricia Pellissier 079/687.49.52

JEUDI

RENFORCEMENT MUSCULAIRE 20H05-21H15

Eric Szarf 078/769.33.66

VENDREDI

COURS SENIOR 15H00-16H00

Eric Szarf 078/769.33.66

COTISATION ANNUELLE

ADULTES

1 COURS 160.-

2 COURS: 250.-

ILLIMITÉS: 350.-

ETUDIANTS / APPRENTIS

1-2 COURS 100.-

DÈS 3 COURS: 150.-

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE À 19H00
À LA MAISON DES RENCONTRES

