

en commun

journal d'informations de la Commune de Noble-Contrée

**Concours de photos
Lauréat :
Isabelle Buffat**



**Tentez votre chance et
envoyez-nous
vos clichés !**

numéro 58 – mars 2026



**Noble —
Contrée**
COMMUNE

Moments forts

Concours d'architecture pour transformer l'école de Venthône

Rencontre avec les médecins du cabinet médical

Le défi un peu fou de la Course du Benou



**Chères habitantes,
Chers habitants,**

Je viens de rejoindre l'équipe communale et c'est avec plaisir que je prends la plume pour poursuivre l'écriture de votre journal "en commun". Ma mission consiste à relayer les actualités importantes en lien avec la commune, à vous informer des projets en cours et à venir. Les activités des sociétés villageoises sont également mises en lumière. Après un petit temps d'acclimatation, vous pourrez probablement observer un changement dans la manière de faire.

Ce mois-ci, je vous raconte le projet de transformation de l'école de Venthône. Les bâtiments nécessitent un coup de neuf. C'est une chance de pouvoir imaginer un nouvel outil de travail pour les enfants du village et pour le corps enseignant. Aujourd'hui, la commune en est aux prémices. Il reste encore du chemin à faire, mais les autorités communales se réjouissent de pouvoir avancer dans ce dossier d'envergure.

La Commune de Noble-Contrée est également heureuse d'entrevoir l'ouverture prochaine du cabinet médical. Vous pourrez aussi découvrir qui sont nos trois nouveaux médecins. Ils commenceront leur activité au mois d'avril. Nul doute que cette nouvelle offre sera très appréciée par la population.

Bonne lecture !

— **Lysiane Fellay,**
chargée de communication

Déchetteries: horaires d'été

Vous n'avez pas envie de vous retrouver coincé avec votre chargement devant le portail? Voici les horaires de nos déchetteries en vigueur depuis le 1er mars.

Déchetterie des Hartes à Miège

- Mardi à vendredi de 15h00 à 19h00
- Samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Déchetterie de Cratogne à Venthône

- Mercredi de 15h00 à 19h00
- Samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

A noter que le guide de gestion des déchets ménagers, envoyé récemment à tous les ménages, se trouve sur notre site www.noble-contrée.ch, sous la rubrique "Pratique", "Déchetteries".

Concours d'architecture pour transformer l'école de Venthône



L'école de Venthône commence à dater. Les bâtiments, en particulier celui construit dans les années 50, sont vieillissants avec des installations qui ne sont plus au goût du jour. La taille des salles de classe se situe au-dessous de la moyenne cantonale.

Le Conseil communal, en étroite collaboration avec la direction des écoles de Noble-Contrée et le Canton du Valais, a décidé de procéder à la transformation et à l'agrandissement du centre scolaire de Venthône.

Une vingtaine de projets

Pour mener à bien cette mission, les autorités ont choisi de lancer un concours d'architecture, il y a quelques mois de cela. Plus de vingt bureaux valaisans et suisses ont répondu à l'appel. Les participants ont dû se conformer au ca-

hier des charges établi par la commune, la direction des écoles et le canton. Le projet doit répondre aux attentes pédagogiques. "Je rêve d'un bâtiment où chacun se sent bien et trouve sa place. J'aimerais que les élèves puissent se dépla-

cer sans devoir passer régulièrement par l'extérieur. Une nouvelle organisation des locaux permettra également d'avoir une répartition intelligente des espaces entre l'école et les sociétés locales", souligne Valérie Albrecht, directrice des écoles de Noble-Contrée. Un accent particulier sera mis sur le développement durable.

Le projet lauréat sera dévoilé prochainement. Il a été sélectionné par un jury composé de plusieurs membres du Conseil communal, de la direction des écoles, de l'administration communale et de représentants de l'administration cantonale ainsi que d'architectes indépendants.

Nous vous livrerons les résultats dans un prochain numéro et vous pourrez découvrir plus en détails le projet retenu.

Ça va swinguer pour les aînés

Envie de bouger et de partager un moment convivial? La commission des aînés "Le Fil d'Argent" de Miège organise un thé dansant destiné aux seniors, mais également accessible aux plus jeunes, ce vendredi 13 mars de 15h00 à 18h00 à la salle du Remaniement. Un musicien viendra faire vibrer la piste. Danser, rire, échanger, c'est bon pour le moral, pour se maintenir en forme et pour entretenir les liens sociaux.

Entrée gratuite et chapeau à la sortie.



— Il y a 60 ans au Café des Vergers. © DR

Cabinet médical de Noble-Contrée

Trois médecins posent leurs valises à Veyras

Ils s'appellent **Marion Waeber, Simon Andenmatten et Amalie Frandsen** (de gauche à droite). Tous trois généralistes, ils se sont unis pour fonder le cabinet médical de Noble-Contrée, qui ouvrira ses portes début avril à Veyras. Vous êtes nombreux à vous réjouir de cette nouvelle offre, comme en témoignent les nombreuses demandes reçues au guichet d'accueil communal ces dernières semaines. Vous avez certainement envie d'en savoir plus sur eux. Nous les avons rencontrés.

Des coéquipiers de longue date

Ce projet mûrissait depuis un moment dans l'esprit des doctresses. Marion, la Sédunoise, et Amalie, la Genevoise, mais Valaisanne d'adoption, avaient toutes les deux envie de s'installer. Une suite logique pour ces amies qui ont suivi leurs études de médecine ensemble à Genève. Simon, le Martignerain, a choisi d'embarquer également dans l'aventure. Il faut dire qu'avec Amalie, ils forment un duo au boulot tout comme dans la vie. Ils sont mariés et parents de deux enfants en bas âge. Marion, elle, est également maman de trois jeunes enfants. Les trois compères ont de nombreux points communs. Ils sont formés en médecine interne générale et ont suivi une spécialisation en médecine d'urgence pré et intrahospitalière. Ils ont notamment évolué au sein du service d'anesthésie de l'hôpital de Viège. Tous trois ont eu un véritable coup de cœur pour la médecine d'urgence et le sauvetage en montagne. Ils sont titulaires du diplôme en médecine de montagne et d'expédition, et membres du GRIMM (Groupe d'Intervention Médicale en Montagne). Ils ont été ou sont engagés auprès d'Air-Glaciers.

Créer des liens

Aujourd'hui, ils ouvrent un nouveau chapitre. "Nous avons hâte de commencer à travailler à Veyras, et d'y accueillir nos patients pour leur offrir un suivi attentif et personnalisé", souligne Amalie. Simon et Marion ont la même envie: tisser des relations de confiance. "Aux urgences, nous voyons les patients une fois, puis ils repartent. C'est le côté un peu frustrant", relève Marion. "La médecine d'urgence n'est pas si éloignée de la médecine générale. Dans les deux cas, nous sommes au tout début de la chaîne puisque nous voyons les gens en premier. Il y a une grande diversité de situations avec la pratique de différentes disciplines médicales", note Simon. Avec un emploi aux urgences, le rythme n'est pas facile à suivre. "Nous sommes souvent en décalage avec l'enchaînement d'horaires importants, des nuits, des week-ends", poursuit-il. Les trois se réjouissent du changement. Marion, elle, conservera un emploi au sein des urgences de l'hôpital de Sion et poursuivra les sauvetages avec Air-Glaciers. "C'est une véritable passion pour moi et je souhaite continuer sur ces trois terrains. D'autres collègues le font et ça fonctionne bien." Elle arrive à concilier ces différents rôles et à les conjuguer avec sa vie de famille. Quel est son secret? "Mon papa était médecin. Il m'a montré que



tout était possible. Ce qui nous donne un équilibre, c'est la famille. Je veux être présente et vivre des moments de qualité. Je peux aussi compter sur mon mari qui est très impliqué. Nous formons une belle équipe." De leur côté, Amalie et Simon viennent de rentrer d'un séjour de deux ans au Danemark. Ils ont profité de vivre cette expérience en sachant qu'ils allaient se poser ensuite. Devinez ce qu'ils ont fait? Ils ont travaillé tous les deux aux urgences et ont apprécié de voir comment s'organisait le secteur des soins dans ce pays. Une expérience très enrichissante, d'autant plus qu'Amalie a pu y retrouver une partie de sa famille... son père étant danois.

Engagement de la commune

Sachez enfin que le cabinet médical a pu voir le jour grâce à l'engagement du Conseil communal et au soutien de l'Assemblée primaire qui a accordé un crédit d'un million de francs pour la rénovation de l'ancien magasin Volg à Veyras. Ce local est loué aux médecins, qui participent aux investissements liés aux aménagements intérieurs. "Nous sommes heureux de pouvoir disposer de ce service pour la population", se réjouit Mathieu Caloz, Président de notre commune.

Une inauguration du cabinet est organisée le mardi 31 mars de 10h00 à 12h00, avec une partie officielle à 11h30. La population est cordialement invitée à cet événement qui permettra de visiter les lieux et faire connaissance des médecins.

En pratique

Le cabinet propose un suivi de médecine générale pour les patients dès 16 ans avec un laboratoire, une salle de radiologie, une salle de traitement pour des perfusions, de la petite chirurgie, la pose de plâtre, etc. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez téléphoner dès le 16 mars au cabinet au 027 563 10 30. Plus d'informations sur www.cmnc.ch.

Trail Noble-Contrée et Course du Benou

Les 25 heures du Benou, un défi fou

Cette année, la Course du Benou fêtera ses 25 ans. Pour marquer le coup, un défi un peu fou a été imaginé: les 25 heures du Benou. L'événement aura lieu le vendredi 1er mai. Il s'agira d'un croisement entre les 24 heures de la Trott qui avaient lieu dans les années 90 à Sierre et l'esprit du Backyard Ultra. Concrètement, les participants devront effectuer un maximum de tours dans le sens inverse du parcours de la course ordinaire. Chacun gèrera son effort, son rythme, ses pauses. La résistance et le mental joueront un rôle important. Le gagnant sera la personne ayant bouclé le plus grand nombre de tours dans le temps imparti.

Les classiques

Bien entendu, le Trail Noble-Contrée et la Course du Benou originale se dérouleront comme habituellement. Ils auront lieu le samedi 2 mai.

Le trail, qui fête ses 5 ans, propose un parcours exigeant de 27 kilomètres et 1'500 mètres de dénivelé positif. Les sportifs engagés traverseront les villages de Venthône, Miège et Veyras,

avec notamment une belle montée sous le Château de Venthône.

Le parcours de la Course du Benou reste plus accessible avec ses 10,8 kilomètres et 350 mètres de dénivelé positif le long du bisse du même nom.

Un format combiné permettra de participer au Trail Noble-Contrée et à la Course du Benou.

Plus d'informations et inscriptions sur le site www.trail-noble-contree.ch



— La manifestation permet de découvrir le côté nature de notre territoire. ©Course du Benou

Actualités de nos commerces et sociétés

L'Union fait son cinéma

La Fanfare Union de Venthône présentera le fruit de son travail hivernal ce dimanche 15 mars à la salle polyvalente de Venthône à 17h00 à l'occasion de son concert annuel. Sous la nouvelle direction de Julien Roh, l'ensemble mettra à l'honneur des musiques de films telles qu'Harry Potter, Le Seigneur des anneaux, Alice au pays des merveilles ou encore Ratatouille. Les musiciennes et musiciens espèrent vous voir nombreux, le rendez-vous étant ouvert à toute la population.

Souper de soutien du FC Noble-Contrée

Le traditionnel repas de soutien aura lieu le samedi 21 mars à la salle polyvalente de Venthône. Cette année, le club a choisi d'innover. Le jeune humoriste Adrian Schwéry, connu sous le nom de dixneuf50, viendra animer la soirée. Il proposera des sketches sur le club et sur le foot. Le souper de soutien est un événement important, qui permet d'entretenir le terrain de foot, d'acheter du matériel et de maintenir la vie du club. Le FC Noble-Contrée regroupe une centaine de joueurs de 4 à 30 ans. Inscriptions au souper au 077 446 53 61.

Réouverture de la buvette Obabao à Venthône

Bonne nouvelle! Dès le mercredi 1er avril, la buvette Obabao va reprendre du service. Elle sera ouverte tous les jours de 11h00 à 19h00 durant la belle saison, excepté le lundi. Une chasse aux oeufs sera organisée le jour de l'ouverture, le 1er avril, à 15h30. Ce vaste espace de jeu et de rencontre est gratuit. A noter qu'il est également possible d'y organiser un anniversaire ou un repas de groupe. Les gérants Francesco et Lucia Riso se réjouissent d'accueillir les visiteurs.

Agenda des manifestations

13 mars: Thé dansant des aînés, Salle du Remaniement de Miège

15 mars: Concert annuel de la Fanfare Union de Venthône, Salle polyvalente de Venthône

21 mars: Souper de soutien du FC Noble-Contrée, Salle polyvalente de Venthône

22 mars: Loto de l'Echo de Miège, Salle polyvalente de Miège

2 avril: Roda de Pâques de la Capoeira Dos Alpes, Salle polyvalente de Venthône

1er et 2 mai: Trail Noble-Contrée et Course du Benou (édition anniversaire)

2 mai: Bal masqué du Palp festival, Château de Venthône

Ce journal mensuel informe nos habitants des actualités sociales, politiques et économiques de Noble-Contrée. Il est à la disposition des associations ou particuliers qui souhaiteraient proposer un sujet ou poser une question. Pour ce faire, ils peuvent nous écrire à communication@noble-contree.ch.

noble-contree.ch

f @noblecontree

ig @noblecontree

in Commune de Noble-Contrée

Téléchargez notre application mobile en scannant les QR codes suivants :



App Store



Google Play

Impressum

Tirage : 2'310 exemplaires

Prochaine parution : 10 avril 2026

Délai de rédaction : 18 mars 2026

Imprimerie : Schöchli, Sierre



Noble-Contrée
entreprendre durablement

