



Groupes	Jour	Salle de gym	Horaire	Début des cours	Age	Moniteurs/trices	Cotisation annuelle
Parents-Enfants	Judi	Miège	9 h 00 - 10 h 00	31.08.2023	dès 2,5 ans	Diane Solioz	CHF 150.-
Gymnastique Infantine*	Lundi	Miège	17 h 00 - 18 h 00	28.08.2023	de 1H à 2H	Véronique Oppliger Sandra Tacchini Rexhaj	CHF 120.-
Jeunesses B*	Judi	Miège	17 h 30 - 19 h 00	31.08.2023	de 3H à 2012 compris	Sabrina Gaitas, Morgane Oggier, Maloria Rexhaj, Lisa Clavien, Laetitia Clavien, Charlène Caloz	CHF 150.-
Jeunesses A	Mardi	Miège	17 h 30 - 19 h 00	29.08.2023	de 2008 à 2011 compris	Aline Mondo Valentine Vocat	CHF 150.-
Actives	Mardi et Judi	Miège	19 h 00 - 20 h 30	29.08.2023	dès 2007	Aline Mondo, Sandrine Clavien	CHF 170.-
Funny Fit - Adulte **	Mercredi	Venthône	18 h 30 - 19 h 30	30.08.2023	dès 18 ans	Rotation de monitrices Contact : Delphine Perren	CHF 150.-
Nature Fit - Adulte **	Lundi	Départ de Venthône	8 h 30 - 9 h 30 à fixer en fonction des inscriptions	28.08.2023	dès 18 ans	Silvia Freda	CHF 110.-***

* Présence absolument OBLIGATOIRE des parents au 1er cours des groupes "Gymnastique infantine et Jeunesses B"

** Merci de prendre votre tapis et linge lors du 1er cours

*** CHF 50.- si aussi inscrit au Funny Fit

2 cours d'essai, inscription à rendre/online avant le 3e cours

Comité

Président : Sandro Mondo 076 514 81 81 - Technique : Sandra Tacchini Rexhaj 079 244 63 89 - Secrétaire : Cornélia Bonvin

Caissière : Célia Marty - Logistique : Véronique Oppliger - Membre : Aline Mondo

Site Internet : www.noble-contree.ch/fr/miege-olympic-2526.html - Email : miegeolympic@gmail.com

Inscriptions



Vous voulez rester fit tout en vous aérant l'esprit ?

Alors notre nouveau cours **"Nature Fit"** vous permettra de vous dépenser
en marchant à travers notre belle Noble-Contrée !



...et pourquoi pas s'arrêter sur un joli spot pour faire quelques exercices !



**Body
Sculpt !**



Stretching !



Pilates !

Ce cours aura lieu, le lundi matin de 8 h 30 à 9 h 30 ou de 9 h à 10 h (horaire à définir selon les inscriptions)
Départ de la Salle de Gym de Venthône (maintien du cours selon météo du moment)
Age: dès 18 ans, CHF 110.- pour la saison ou CHF 50.- si aussi inscrit au Funny Fit